



## ÉCOLE DE SKI DE FOND AU CENTRE DE SKI LES COUREURS DE BOISÉS

Nouveauté cette année aux Coureurs de Boisés. En collaboration avec Ski de fond Québec, une école de ski de fond offrira le Programme national d'Apprentissage Technique pour les jeunes enfants. Deux programmes seront offerts pour cette première saison : Jeannot Lapin (3 à 6 ans) et Jackrabbit (7 à 12 ans). Ces cours seront donnés tous les samedis matins sur les pistes de ski de fond des Coureurs de Boisés situé au centre Philémon-Gascon (2830 rang St-Elzéar Est, Vimont (Québec), H7E 4P2, ([www.coureursdeboises.com](http://www.coureursdeboises.com))). Les cours débuteront le 4 janvier 2020 pour une période de 10 semaines.

Voici la description de chacun des programmes :

### Jeannot Lapin

- \* Initier les enfants de 3 à 6 ans
- \* Développer les habiletés motrices de base, la coordination, la confiance en soi, l'imagination et les habiletés sociales.
- \* Surtout s'amuser sur les skis.



### Jackrabbit

- \* Enseigner aux jeunes de 7 à 12 ans les techniques (styles classique et patin)
- \* Les amener à intégrer la pratique sportive à leur vie
- \* Conçu pour encourager la participation et le plaisir



### Coût des inscriptions :

Programme Jeannot Lapin : 135 \$ pour la saison

Programme Jackrabbit : 150 \$ pour la saison

Les inscriptions des enfants intéressés se feront lors de la journée de pré-vente des passes de saison des Coureurs de Boisés au centre Philémon-Gascon le 7 décembre prochain de 10h00 à 16h00.

### Pour informations :

Maxime Venne : [coordev@skidefondquebec.ca](mailto:coordev@skidefondquebec.ca)

Daniel Bernier: [ecolecoureurs@gmail.com](mailto:ecolecoureurs@gmail.com)

Note : il y aura possibilité de faire une location annuelle de skis chez notre commanditaire André Jac à des tarifs réduits.

André Jac, 5520 Boulevard des Laurentides, Laval, (450) 622-2410

