Conseils de fartage

Pourquoi farter? Pour aller plus loin et/ou plus vite avec plus de plaisirs et moins d'efforts !

Vous trouverez dans ce document des informations utiles pour la préparation et le fartage de vos skis de fond. Deux méthodes sont décrites : le **fartage à froid** et le **fartage à chaud**. Utilisez celle qui vous convient en fonction du temps dont vous disposez et du rendement souhaité. Retenez que le fartage à froid est plus facile à maîtriser, requiert moins de produits, est efficace, mais moins durable que le fartage à chaud.

Tout d'abord, quelques **concepts de base** :

- Il existe deux (2) types de ski selon la technique de ski utilisée : classique et patin.
- Le ski classique possède une zone d'adhérence au centre qui permet de se propulser vers l'avant, et des zones de glisse de part et d'autre de la zone centrale.
- Le ski de patin possède une seule zone de glisse sur l'entièreté de la base.
- Le ski classique se réparti en trois (3) gammes d'adhérence : à écailles, à peaux (skins), à farter (c'est-à-dire qui nécessitent un fart d'adhérence).

Section 1. Liste du matériel

1.1. Pour l'application du fart de glisse

- Sécurité : masque respiratoire, une bonne ventilation et des gants latex.
- Un défarteur pour fart de glisse (glide wax cleaner).
- Une brosse en nylon à poils durs.
- Une brosse de nylon à poils souples (ex : brosse Swix bleue).
- Une brosse en laiton.
- Un fiberlene (ou linge d'atelier).
- Optionnels : un ruban gommé.

Matériel spécifique pour le fartage à froid

- Fart universel en crème ou liquide, à tamponner ou à vaporiser.
- Un liège avec un feutre ou une brosse en nylon à poils souples (brosse Swix bleue).

Matériel spécifique pour le fartage à chaud

- Un fer à farter à température réglable.
- Farts de glisse en bloc adaptés à la température.
- Un grattoir en plexiglas bien affûté et un grattoir de rainure.
- Optionnel : un ruban gommé.

1.2. Pour l'application du fart d'adhérence (non applicable pour les skis à écailles ou à peaux)

- Un grattoir en plastique ou en métal.
- Un défarteur pour fart d'adhérence (base cleaner).
- Un fiberlene (ou linge d'atelier).
- Un papier sablé 100 ou 120 grains.
- Fart vert (-8 et plus froid) pour neige sèche, poudreuse.
- Fart bleu (-4 à -10) pour neige normale.
- Fart violet (0 à -4) pour neige humide.
- Fart rouge (0 à +5) pour neige mouillée.
- Quelques blocs de liège naturel ou synthétique.
- Optionnels : un ruban gommé, un fart de base (ex : Swix VG35 en pot ou en aérosol), un pistolet à air chaud.

Section 2. Étapes de préparation

Les skis à écailles ou à peaux doivent être préparés pour la glisse de la même façon que les skis à farter.

Cette première étape est souvent escamotée mais elle est néanmoins très importante au début de la saison et au besoin durant la saison. Au cours de l'hiver, la neige accumule des saletés qui entrent en contact avec vos skis et qui compromettent l'adhérence et la glisse (écorces, feuilles, pollution, etc).

Prenez note qu'il existe 2 types de défarteurs qu'il ne faut pas intervertir : un pour la zone d'adhérence et un autre pour la zone de glisse. Le premier est puissant et nettoie la base en profondeur. L'autre, moins agressif, nettoie en surface et favorise l'imprégnation du prochain fart de glisse.

2.1. Zone de glisse

1. Optionnel : marquer les zones de glisse avec un ruban gommé.
2. Brosser légèrement avec une brosse en laiton si vous en possédez une ou sinon avec une brosse en nylon à poils durs.
3. Appliquer un défarteur pour fart de glisse à l'aide d'un fiberlene.
4. Brosser vigoureusement avec une brosse de nylon à poils durs pendant que le défarteur est encore humide, 5-6 fois dans les deux sens.
5. Essuyer la base avec un fiberlene sec et laisser sécher 5-10 minutes.

2.2. Zone d'adhérence (non applicable pour les skis à écailles ou à peaux)

1. Optionnel : marquer la zone d'adhérence avec un ruban gommé.
2. Enlever le plus gros du vieux fart avec un grattoir.

3. Appliquer un défarteur pour fart d'adhérence à l'aide d'un fiberlene. Essuyer avec un fiberlene sec et laisser sécher complètement 5-10 minutes.
4. Sabler légèrement la zone avec un papier sablé (100, 120 ou 150 grains).
5. Brosser à la brosse de laiton et finir avec un fiberlene.

Section 3. Étapes du fartage

L'étape de préparation (section 2) doit être réalisée avant les étapes du fartage.

3.1. Zones de glisse

Fartage à froid

1. Optionnel : marquer les zones de glisse avec un ruban gommé.
2. Brosser avec une brosse de laiton (ou à poils durs) 5-6 fois de l'avant vers l'arrière.
3. Appliquer le fart de glisse universel (crème ou liquide) et laissez sécher 10-15 min.
4. Polir avec un liège avec un feutre ou une brosse en nylon à poils souples (±10 à 15 passages).

Fartage à chaud

1. Optionnel : marquer les zones de glisse avec un ruban gommé.
2. Brosser avec une brosse de laiton 5-6 fois de l'avant vers l'arrière.
3. Faire dégouliner généreusement le fart sur la base à l'aide du fer.
4. Passer le fer maximum 10 secondes par ski. Pour un meilleur résultat, répéter 1-2 fois en laissant refroidir le ski à la température de la pièce entre les passes.
5. Lorsque le ski est refroidi, enlever l'excédent à l'aide du grattoir en plexiglas. Gratter également la rainure. Ne vous en faites pas, le fart est bien présent dans les pores de la base.
6. Brosser avec une brosse en laiton (±5 à 10 fois de l'avant vers l'arrière du ski).
7. Polir avec une brosse en nylon souple (±10 à 15 fois).

3.2. Zone d'adhérence (non applicable aux skis à écailles ou à peaux)

1. Appliquer 1-2 couches de fart bleu (ex : Swix V30 ou V40). Celles-ci serviront de couche de base au fart du jour. Optionnel : appliquer un fart de base, comme par exemple le Swix VG35. Ce fart nécessite un fer ou pistolet à air chaud, ou un lissage intense avec un liège pour le faire pénétrer dans la base.
2. Appliquer 3-4 couches du fart du jour en couche minces. Lisser avec un liège entre chaque couche. Raccourcir la longueur des dernières couches : plus mince aux extrémités, et plus épais vers l'avant du pied (pensez à une pyramide).

Section 4. Informations complémentaires

4.1. Zones de glisse

- La glisse du ski s'améliore avec l'application répétée de farts.
- Il est grand temps de farter lorsque vous remarquez que la base est blanchie (oxydée).
- En cas de doute sur le fart à appliquer, choisir un fart plutôt dur que mou. Conseil pour les longues distances : appliquez un fart plus dur pour plus de durabilité.
- Souvenez-vous qu'il n'est pas nécessaire d'investir dans des farts haut de gamme si votre technique n'est pas au point.
- L'utilisation du fer est délicate. Attention de ne pas surchauffer la base au risque de l'endommager irrémédiablement. Réglez le fer à la température indiquée sur le fart et passez un maximum de 10 secondes par ski. Laissez refroidir et repassez au besoin. Laissez dégouliner suffisamment de fart pour éviter que le fer ne touche directement à la base.
- Idéalement, la brosse de nylon souple doit être utilisée avant chaque sortie pour favoriser la glisse de vos skis. Surtout vers la fin de la saison lorsque les contaminants accumulés durant l'hiver refont surface. La saleté est le pire ennemi de vos skis.
- Il est fortement conseillé d'utiliser des brosses différentes : celle(s) pour utilisée(s) avec le défarteur et celle(s) pour la finition.
- Une autre méthode de fartage est de plus en plus utilisée : le fartage à l'aide d'une brosse rotative dotée d'un manchon en laine de mouton ou de mérinos. D'autres techniques permettent d'améliorer la performance des skis, telles que l'application de structures plus ou moins fines ou encore le resurfaçage de la base (ski grinding).
- Entreposage (fin de saison) : fartez les zones de glisse avec un fart mou sans le gratter ou une couche abondante de fart liquide afin d'éviter le phénomène d'oxydation de la base du ski. Remisez vos skis dans un endroit frais et sec. Évitez à tout prix le cabanon, la poussière et le soleil direct.

4.2. Zone d'adhérence (non applicable aux skis à écailles ou à peaux)

- La zone d'adhérence s'étend du talon de la fixation jusqu'à environ 30 à 40 cm à l'avant de celle-ci. La longueur dépend de la cambrure du ski et du poids du skieur.
- En général, les farts mous sont appropriés aux températures douces et les plus durs aux températures froides.
- Un fart plus mou que la normale est recommandé lorsque le niveau d'humidité est élevé ou lorsque la neige est transformée, granuleuse ou glacée (ex : après le passage répété des skieurs).
- Les farts très mous (rouge, jaune) sont plus difficiles à appliquer. Il est recommandé de les refroidir dans la neige ou au frigo, et allez-y en couches minces.
- Fartez selon la température du jour et apportez un fart plus mou. En cas de manque d'adhérence, graduellement, ajoutez un fart plus mou et lissez légèrement ou encore déplacez la fixation vers l'avant si vous possédez des fixations récentes.
- À l'inverse, lorsque l'adhérence est trop forte, la neige collera sous vos skis, Il faudra gratter le fart et à la limite, le recouvrir d'un fart plus dur pour obtenir une meilleure glisse.

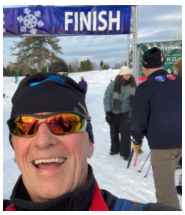
- Nombre minimum de couches : couche de remplissage (bleu) : 1 à 2 couches + fart du jour : 3 à 4 couches. Total : 4 à 6 couches. Vous pouvez en mettre davantage sans problème.
- Il est habituel de mettre un fart mou sur un fart dur. Le contraire est possible mais à condition que le ski soit froid pour éviter qu'ils se mélangent.
- Klister : efficace dans certains cas précis (neige transformée, granuleuse ou gelée) mais l'application est délicate. Il est aussi possible de recouvrir un klister d'un fart dur (le ski doit être bien froid). Ce fartage est généralement très efficace et durable. Attn : pas de klister lors d'une neige fraîche ou tombante.
- Skiez 300-500 mètres avant de porter un jugement sur votre fartage, le temps que vos skis soient acclimatés à la température de la neige.
- Souvenez-vous que le fartage est un défi lorsque la température est autour de zéro, ou lors d'une neige tombante humide. L'expérience devient utile.
- Entreposage (fin de saison) : nettoyez la zone et appliquez une bonne couche d'un fart mou.

4.3. Skis à écailles et à peaux (skins)

- Les zones de glisse doivent être fartées, à froid ou à chaud, telles que décrit à la section 3.1.
- Le nettoyage est très important afin de préserver l'efficacité des peaux. Utilisez les produits destinés à cet usage et suivre les directives du fabricant.
- Il existe des produits pour améliorer la glisse des skis à peaux, notamment pour éviter la formation de givre ou glace.
- La partie centrale des skis à écailles doit être nettoyée avec un défarteur pour en améliorer la performance. Lorsque la surface est bien sèche, une mince couche de fart de glisse liquide peut ensuite être appliquée.

4.4. Sites intéressants à consulter

- Bruno Cyr
- Assistant de fartage CdB
- Swix school (en anglais)
- Skiwax (en anglais)
- Nathan Schultz (en anglais)



Alain Giguère, Les Coureurs de boisés

Les explications contenues dans ce document sont basées sur de nombreuses observations, expérimentations, aventures, compétitions et événements de ski de fond dont : le Marathon Canadien de Ski (dossard permanent platine 256 et ambassadeur), la Gatineau Loppet, la Vasaloppet en Suède, la Traversée de Charlevoix, etc.

Bon ski et au plaisir de vous voir sur les pistes!

Section 5. Les produits

Les produits Swix sont efficaces et largement disponibles sur le marché mais il existe de nombreux autres fabricants tout aussi recommandables (ex : Toko, Start, Rex, Rode, Vauthi, Brico, etc). Voici quelques articles Swix mentionnés précédemment :

Défarteur pour zone d'adhérence (Base Cleaner)



Défarteur pour zone de glisse (Glide Wax Cleaner)



Fart de base Swix VG35



Brosse Swix bleue



Fart universel de glisse

